

Harmonogram wydarzeń w WCRS - Wrocławskiego Centrum Seniora

1-31.12.2023

UWAGA: W przypadku rezygnacji z udziału w zajęciach, na które Państwo wcześniej się zapisali, należy **pilnie poinformować** o tym fakcie pracowników Wrocławskiego Centrum Seniora. Na Państwa telefony oczekujemy z minimum dziennym wyprzedzeniem pod nr. 71 344 44 44 lub pod adresem e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Wyraż siebie przez sztukę – warsztaty tworzenia kolażu w technice mieszanej

Termin: czwartek, 7 grudnia godz. 11:00

Miejsce: Przejście Dialogu, ul. Świdnicka 19

Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: To zajęcia, które pozwolą uczestnikom odkryć swoją twórczość i wyrazić siebie poprzez sztukę. Celem jest zachęcenie uczestników do eksperymentowania, tworzenia oraz wyrażania swoich myśli, emocji i wyobraźni w formie kolażu. To okazja do nauki od siebie nawzajem i skupienia się na procesie twórczym. Prowadzenie: Aleksandra Kołodziej, WCRS-WCS, animator działań arteterapeutycznych.

Godność Osób Starszych: Refleksje i Dyskusje na Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka

Termin: czwartek, 7 grudnia godz. 11:00

Miejsce: Przejście Dialogu, ul. Świdnicka 19

Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Prelekcja „Godność człowieka starszego z perspektywy psychogerontologicznej”. Starość oczami psychogerontologii, nauki zajmującej się badaniem procesów starzenia się z perspektywy psychicznej. Prowadzenie: Profesor dr hab. Maria Straś-Romanowska

Godność Osób Starszych: Refleksje i Dyskusje na Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka

Termin: piątek, 8 grudnia godz. 11:00

Miejsce: Przejście Dialogu, ul. Świdnicka 19

Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Prelekcja o tym, czy godność człowieka starszego to przywilej. To okazja do głębszej analizy kwestii związanych z pojęciem godności w kontekście starzenia się społeczeństwa. Prowadzenie: dr Walentyna Wnuk

Godność Osób Starszych: Refleksje i Dyskusje na Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka

Termin: sobota, 9 grudnia godz. 11:00

Miejsce: Przejście Dialogu, ul. Świdnicka 19

Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Filozoficzny kontekst prawa do godności, starości i pragnienia uznania. Refleksja nad filozoficznymi aspektami godności osób starszych i ich prawa do szacunku. Prowadzenie: dr Janusz Maj

Warsztaty dla zdrowia i urody: produkty aloesowe

Termin: poniedziałek, 11 grudnia, godz. 12:00

Miejsce: Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6

Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Jak dobrać odpowiednie suplementy dla kobiet, mężczyzn czy też dzieci, jak zadbać o swoją odporność stosując unikalne mieszanki dobrane indywidualnie dla każdego - na te i wiele innych pytań uzyskamy odpowiedź na spotkaniu.

Prowadzenie: Bogusława Franczak, Forever Aloes

Spotkanie podróżnicze: Ziemia Święta za czasów Jezusa. Judea

Termin: wtorek, 12 grudnia, godz. 11:00

Miejsce: Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6

Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Spotkanie podróżnicze wraz z prezentacją multimedialną. Opowieści o Betlejem, Jerycho i związanych z nimi ciekawostkami.

Prowadzenie: Stefan Iwański, emerytowany nauczyciel, podróżnik i przewodnik

Obudzić myślenie – spotkania filozoficzne

Termin: środa, 13 grudnia, godz. 10:30

Miejsce: Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6

Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Pytania o sens życia najczęściej pojawiają się w chwilach wewnętrznej rozterki ale także w chwilach zadziwienia światem lub też w sytuacjach np. refleksji nad sensem życia. Czy i kiedy życie ma sens? Jaka jest wartość życia oraz jakie znaczenie ma umiejętność życia, kiedy życie jest życiem wartościowym?

Prowadzenie: dr Janusz Maj, filozof, wykładowca akademicki

Wyraź siebie przez sztukę – warsztaty tworzenia kolażu w technice mieszanej

Termin: czwartek, 14 grudnia godz. 11:00

Miejsce: Przejście Dialogu, ul. Świdnicka 19

Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mail: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: To zajęcia, które pozwolą uczestnikom odkryć swoją twórczość i wyrazić siebie poprzez sztukę.

Celem jest zachęcenie uczestników do eksperymentowania, tworzenia oraz wyrażania swoich myśli, emocji i wyobraźni

w formie kolażu. To świetna okazja do nauki od siebie nawzajem i skupienia się na procesie twórczym.

Prowadzenie: Aleksandra Kołodziej, WCRS-WCS, animator działań arteterapeutycznych.



Audycje radiowe w Radiu Rodzina:

Radiowy Klub Seniora, emisja w poniedziałki: 4.12, 11.12, 18.12, o godz. 14:05

Oblicza Wrocławia w tematach senioralnych w piątki: 1.12, 8.12, 15.12, 22.12, 29.12, o godz. 17:10

Program telewizyjny w TV Echo 24

Kalejdoskop Seniora: Poniedziałki: 4.12, 18.12, godzina 18:40

Prasa

Gazeta Senior – miesięcznik (kolejny numer gazety: od 13.12.2023)

Znajdziesz nas również na www.facebook.com/centrum.seniora

71 344 44 44

e-mail: karta.seniora@wcrs.pl